

# Kostregistrering

Tidspunkt	<u>Hva</u> spiste du? / <u>Hva</u> drakk du?	<u>Hvor</u> spiste / drakk du?	<u>Hvorfor</u> spiste / drakk du?
07.00 til 11.00			
11.00 til 16.00			
16.00 til 20.00			
20.00 til 07.00			