

SUKK-S Svangerskaps Utløst Kvalme Kvantifisering Spørreskjema

Sett ring rundt det svaret som best beskriver din situasjon det siste døgnet

1. I løpet av siste 24 timer, hvor lenge har du følt deg kvalm eller dårlig i magen?

> 6 timer (5 poeng)

4-6 timer (4 poeng)

2-3 timer (3 poeng)

≤ 1 time (2 poeng)

Ikke i det hele tatt (1 poeng)

2. I løpet av siste 24 timer, hvor mange ganger har du kastet du opp?

≥ 7 ganger (5 poeng)

5-6 ganger (4 poeng)

3-4 ganger (3 poeng)

1-2 ganger (2 poeng)

Ikke i det hele tatt (1 poeng)

3. I løpet av siste 24 timer, hvor mange ganger har du hatt brekninger (uten oppkast)?

≥ 7 ganger (5 poeng)

5-6 ganger (4 poeng)

3-4 ganger (3 poeng)

1-2 ganger (2 poeng)

Ikke i det hele tatt (1 poeng)

Totalskåre (summen av svarene 1, 2 og 3): Mild: 3-6 poeng Moderat: 7-12 poeng Alvorlig: 13+ poeng

Vurdering av velbefinnende

På en skala fra 0-10, angi ditt generelle velbefinnende nå (sett ring rundt tallet):

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

0 = verst tenkelig 10 = like bra som jeg hadde det før jeg ble gravid

Dato skjema er utfylt: