

SUKK-S**Svangerskaps Utløst Kvalme Kvantifisering –Spørreskjema**

Sett ring rundt det svaret som best beskriver din situasjon det siste døgnet

1: Gjennomsnittlig for hver dag, hvor lenge er du kvalm eller dårlig i magen

> 6 timer	4-6 timer	2-3 timer	≤1 time	Ikke i det hele tatt
5 poeng	4 poeng	3 poeng	2 poeng	1 poeng

2: Gjennomsnittlig for hver dag, hvor mange ganger kaster du opp

≥ 7 ganger	5-6 ganger	3-4 ganger	1-2 ganger	Ikke i det hele tatt
5 poeng	4 poeng	3 poeng	2 poeng	1 poeng

3: Gjennomsnittlig for hver dag, hvor mange ganger brekker du deg eller har tørrbrekninger*?

≥ 7ganger	5-6 ganger	3-4 ganger	1-2 ganger	Ikke i det hele tatt
5 poeng	4 poeng	3 poeng	2 poeng	1 poeng

(*Brekning uten at noe kommer opp)

Totalskåre (summen av svarene 1, 2 og 3): Mild 3-6 poeng Moderat: 7-12 poeng Alvorlig: 13+poeng

Vurdering av velbefinnende:.....

På en skala fra 0-10, angi ditt generelle velbefinnende nå; 0= verst tenkelig, 10= like bra som jeg hadde det før jeg ble gravid.

Dato skjemaet er utfylt:.....