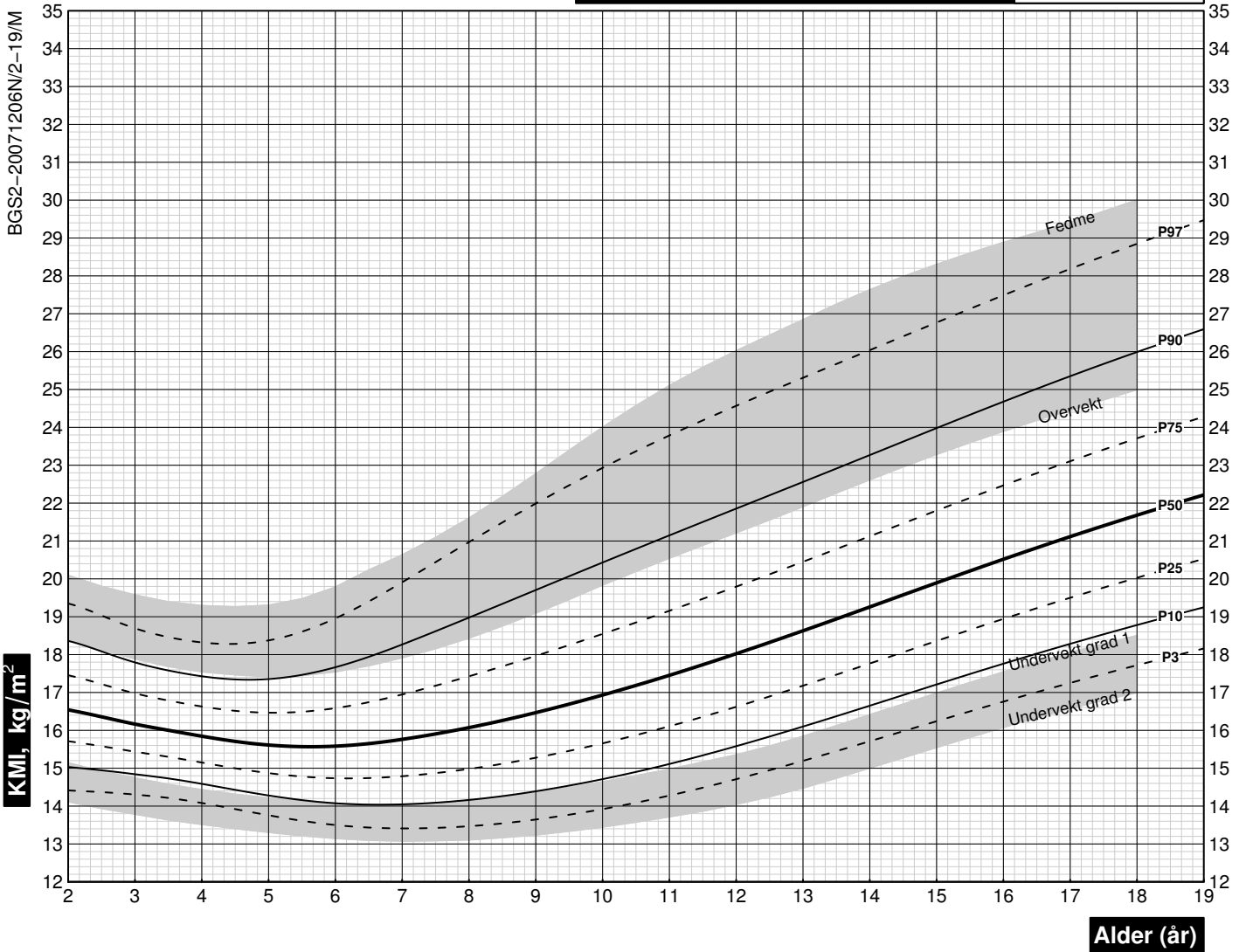


# KMI-kurve 2 – 19 år gutter



Vekstkurve gutter (2 – 19 år), Vekststudien i Bergen, 2007 PB Júlíusson, M Roelants, R Bjerknes © 2007

Alder	Vekt	Høyde	KMI

## Forklaringer

- P = Prosentiler.
- s = Standardavvik.
- P2-4 = Tanner-stadier for pubesbehåring.
- T4 ml = Testikkelstørrelse 4 ml.
- KMI = Kroppsmasseindeks ( $\text{kg}/\text{m}^2$ ) bør beregnes ved mistanke om over- eller undervekt. Overvekt og fedme er her angitt i henhold til "The International Obesity Task Force" (IOTF) sine kriterier; dvs. henholdsvis  $\text{KMI } 25 \text{ kg}/\text{m}^2$  og  $\text{KMI } 30 \text{ kg}/\text{m}^2$  ved 18 års og ekstrapolert ned i alder. Definisjonen av undervekt grad 1 og 2 tar utgangspunkt i WHO sine kriterier;  $\text{KMI } 18,5 \text{ kg}/\text{m}^2$  og  $\text{KMI } 17 \text{ kg}/\text{m}^2$  ved 18 år og ekstrapolert ned i alder. Disse definisjonene er statistiske. Det betyr at de kan brukes som skreningverktøy, men at de ikke er diagnostiske verken for overvekt eller undervekt for det enkelte barn. KMI-vurderinger må alltid knyttes opp mot klinisk undersøkelse.

*Referanser:*  
 Júlíusson PB, Roelants M, Eide GE, Moster D, Juul A, Hauspie R, Waaler PE, Bjerknes R. Tidsskrift for Den norske legeforsking 2009;129:281-6.  
 Juul A, Teilmann G, Scheike T, Hertel NT, Holm K, Laursen EM, Main KM, Skakkebak NE. International Journal of Andrology 2006;29:247-55.  
 Cole TJ, Bellizzi MC, Flegal KM, Dietz WH. British Medical Journal 2000;320:1240-3.  
 Cole TJ, Flegal KM, Nicholls D, Jackson AA. British Medical Journal 2007;335:194-201.